

МБДОУ «Детский сад №16 г. Красноармейска»

Отчет
о проведении Недели психологии
«Скажем стрессу – нет!»
в МБДОУ «Детский сад №16 г. Красноармейска»
(корпус 2)

Подготовила и провела: педагог-психолог Казип Е.Н.

г. Красноармейск, 2022 г.

«Скажем стрессу – нет!»

С 24 по 28 октября 2022 года в нашем детском саду прошла тематическая **«Неделя психологии»** под названием **«Скажем стрессу – нет!»**, целью которой являлась активизация совместной деятельности всех участников образовательного процесса; формирование стрессоустойчивости у детей и взрослых.

В задачи проведения «Недели психологии» входят:

- *освоение способов управления своим эмоциональным состоянием;*
- *снятие психоэмоционального напряжения;*
- *создание комфортной психологической атмосферы в детском саду;*
- *привлечение внимания к профессиональной деятельности психолога ДОУ;*
- *формирование интереса взрослых к миру ребенка, стремление помогать ему в индивидуально-личностном развитии;*
- *психологическое просвещение родителей и педагогов ДОУ.*

В рамках этой недели проводились различные мероприятия для всех участников образовательного процесса. Психологические события недели охватывали максимальное количество взрослых и детей нашего дошкольного учреждения. Всю неделю сотрудники и дети ДОУ были настроены на «психологическую» волну. Каждое мероприятие имело смысловую направленность и представляло собой психологическое продолжение предыдущего. Подготовительная работа шла уже за несколько дней: было подготовлено и вывешено объявление для родителей, сотрудников ДОУ с планом «Недели психологии», приказ о проведении недели психологии в ДОУ.

В первый день прошел под девизом: **«Чтобы нам не унывать, нужно крепко всех обнять»**. Дети обнимались с родителями, сотрудниками ДОУ и друг с другом. Так создавался позитивный эмоциональный тонус первого дня «Недели психологии».





В течение недели педагог – психолог провела:

- несколько тренингов с воспитанниками детского сада:

***Игровой тренинг с детьми подготовительной группы «Ромашка»
«Скажем стрессу – нет!»***

Цель тренинга: обеспечение детям психологической разгрузки, снижение эмоционального следствия возможного стресса.



***Занятие с детьми 1 младшей группы «Петушок»
«Волшебная комната»***



*Игровой тренинг с детьми старшей группы «Буратино»
«Учимся справляться со злостью»*

Цель: Обогащение опыта детей в распознавании эмоций. Отреагирование общей агрессии, установление позитивного тактильного контакта. Снятие напряжения.





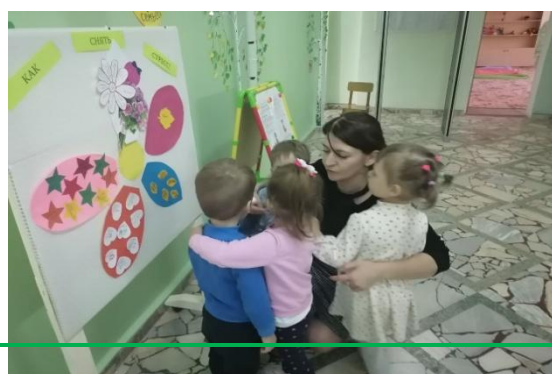
Совместная деятельность с родителями, детьми, педагогами.

Создание коллажа «Способы борьбы со стрессом»

Цель: создание копилки способов, позволяющих снять стресс, обмен опытом.

Родители писали свои варианты (способы) справления со стессом: зову гостей; готовлю есть; включаю музыку; ем вкусняшки; бью боксерскую грушу; вышиваю крестиком; целую детей, играю с ними, гуляю; ем шоколадки в большом количестве.

А дети вместе с воспитателем разместили эти высказывания на общем коллаже.





Тренинг с педагогами «Расслабляемся вместе!»

Цель: профилактика стрессового состояния, снятие эмоционального напряжения. Обучение педагогов способам справляться со стрессом и негативными эмоциями.

Все участники тренинга зарядились положительными эмоциями. В анкетах «обратная связь», в конце тренинга, оставили свои пожелания и отзывы. Цели и задачи тренинга «Расслабляемся вместе» были достигнуты».



Цель «Недели психологии» была достигнута. Были задействованы все – дети, родители и сотрудники ДООУ. Все мероприятия в той или иной степени для каждого имели свою ценность. Общие впечатления о Неделе Психологии положительные. Все участники принимали активное участие в подготовке и проведении, что способствовало созданию позитивного эмоционального настроения детей, родителей и педагогов, дало возможность раскрытию внутреннего потенциала каждого участника педагогического процесса, сплотило как педагогический коллектив, так детей и родителей.

